



SAUVETAGE AQUATIQUE SECOURISME EN BERGERACOIS

Ancienne piscine de Picquecailloux
Allée Lucien Videau – 24100 BERGERAC

☎ 07 68 82 46 04 – sasbffss24@gmail.com
🌐 <https://www.sasb24.fr> – 📘 SASB FFSS 24 DORDOGNE



DOSSIER D'INSCRIPTION Formation Continue PSE1 2025/2026

RENSEIGNEMENTS

1^{ère} inscription à l'association : O : ☐ N : ☐

Nom :	Nom de naissance :
Prénom :	Sexe : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>
Date de naissance :	Lieu de naissance :
Nationalité :	Téléphone :
Adresse :	
CP :	Ville :
@ :	
Profession :	
Date de votre formation :	

- ➡ **Durée** : 8 heures
- ➡ **Lieu de formation** : Bergerac
- ➡ **Coût** : ☐ 80€ (avec licence comprise)

Votre inscription sera validée à la réception de votre dossier complet et conforme

Documents à fournir

- ➡ Fiche d'inscription
- ➡ Photocopie recto/verso carte d'identité ou passeport
- ➡ Questionnaire de pré-formation
- ➡ Questionnaire d'entrée FC PSE1
- ➡ Copie Certificat de compétences PSE1 + Attestation de la dernière FC PSE1
- ➡ Règlement par chèque (à l'ordre du SASB24)

Date :

Signature :



QUESTIONNAIRE DE PRÉ-FORMATION



Nom, Prénom :

Adresse mail :

1) A quelle(s) formation(s) êtes-vous inscrit(e) ?.....

2) Avez-vous déjà effectué une formation en secourisme avec la FFSS ? ☐ oui ☐ non

3) Avec quel objectif vous engagez-vous dans cette formation ?

- ☐ une démarche personnelle
- ☐ une démarche professionnelle

4) Comment avez-vous connu cette association ?

- ☐ par mon employeur
- ☐ par les réseaux sociaux
- ☐ par le site WEB
- ☐ par le bouche à oreille
- ☐ autre :

5) A quoi vous attendez-vous ?

- ☐ des contenus théoriques
- ☐ des contenus pratiques
- ☐ un mixte équilibré des deux
- ☐ je ne sais pas
- ☐ autre :

6) Avez-vous des attentes particulières ? ☐ oui ☐ non

Si oui, lesquelles ?

.....

.....

.....

7) Avez-vous un handicap particulier ? ☐ oui ☐ non

Si oui, lequel ?

8) Autres remarques possibles :

.....

.....

.....

.....

.....



Questionnaire d'entrée

FC PSE 1 – Programme 2026

Nom :

Prénom :

Date formation :

Un adulte présente une crise convulsive généralisée ? Que faites-vous ?

Sur quel type de malaise peut-on faire réaliser les manœuvres physiques ?
A quelles conditions et quelles sont-elles ?

A partir de quel taux de sucre dans le sang parle-t-on de malaise hypoglycémique ? Que feriez-vous en présence d'une personne en hypoglycémie ?



Programme de la Formation Continue 2026

Premiers Secours en Equipe niveau 1 (PSE 1)



Certification professionnelle : Code RS 5719 certifié par le Ministère de l'Intérieur (date d'échéance de l'enregistrement : 31/12/2026)

Pré-requis : être titulaire du PSE 1

Objectifs de la formation : Remettre à niveau les compétences nécessaires pour tenir le rôle d'équipier secouriste.

Aptitudes : Être capable d'analyser et de réaliser les gestes de premiers secours et de réaliser les techniques de relevage et de brancardage

Compétences abordées lors de cette formation :

PSE 1
<ul style="list-style-type: none">- Enjeux et principes- Administration d'O2 par inhalation- Utilisation d'une bouteille d'O2- Malaise et aggravation de maladie- Aide à la prise de médicaments- Manœuvres physiques- Positions d'attente et de transport- Préparation d'un dispositif de portage

Durée : 8 heures

Délai d'accès : Prendre contact 2 mois avant le début de la formation

Tarifs : 80 euros (Licence comprise) ou 58 euros (si déjà licencié SASB24).

Méthodes mobilisées : RIF RIC, cours sur des diapositives pour la théorie, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée en miroir, démonstration dirigée, étude de cas, exposé interactif et de la reformulation pour la partie pratique.

Modalités d'évaluations : Formation sous contrôle continue durant toute la formation avec des mises en situations se rapprochant de la réalité face à une victime (cas concrets).

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « sasbffss24@gmail.com » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.